

## Все про ВІЛ/СНІД

**1 грудня - Міжнародний день боротьби зі СНІДом. Це нагода, ще раз пригадати яку небезпеку несе в собі цей вірус та як просто можна зберегти себе, та своїх близьких від небезпеки.**

**ВІЛ** – вірус імунодефіциту людини. Він вражає і поступово знищує клітини імунної системи людини, які захищають організм від інфекцій. ВІЛ призводить до розвитку СНІДу впродовж 8-10 років. При належному лікуванні цей процес може бути значно довшим.

**СНІД** – синдром набутого імунодефіциту. Комплекс захворювань, які розвиваються внаслідок руйнування вірусом (ВІЛ) імунної системи.

### НЕ МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ ВІРУСОМ ІМУНОДЕФІЦИТУ:



- через побутові предмети – посуд, одяг, телефон, унітаз і т.д. Це неможливо так само, як і зараження через їжу, яку приготувала ВІЛ-інфікована людина;
- через укуси комах. Комарі, мухи, клопи, воші не можуть переносити вірус імунодефіциту.
- через шерсть кішки, укуси собаки чи контакти з дикою твариною. Тварини не можуть переносити вірус імунодефіциту;
- при поцілунку, кашлі і чханні, обіймах і рукоштованні.



- **ВІЛ передається тільки через обмін такими тілесними рідинами з ВІЛ-інфікованим**, як кров, сперма, фізіологічні виділення з піхви і грудне молоко. Також можна заразитись у салонах краси. Будь-які інструменти, які багаторазово використовують для ін'єкцій, пірсингу, татуювання, можуть стати причиною інфікування.

Найчастіше (у понад 70% випадків) ВІЛ в Україні передається статевим шляхом. Усі центри по боротьбі зі СНІДом закликають не просто до використання презервативів, а й просять, щоб люди перевірялися на наявність ВІЛ-інфекції та, у разі її наявності, отримували лікування невідкладно.

## Заходи профілактики. Основна умова – Ваша уважність!



**Статеві контакти** – найбільш розповсюджений шлях передачі вірусу. Тому надійний спосіб запобігти зараженню – уникати випадкових статевих контактів і використовувати презерватив.

**Внутрішньовенне вживання наркотиків** не тільки шкідливо для здоров'я, але і значно підвищує можливість зараженню вірусом.



**Будь-який інструментарій** (шприци, системи для переливання крові) як у медичних установах, так і в побуті при різних маніпуляціях (манікюр, педикюр, татуювання, гоління і т.п.), **де може міститися кров людини, зараженої ВІЛ**, потрібно стерилізацізувати. Вірус СНІДу не стійкий, гине при кип'ятінні миттєво, при 56С градусах – протягом 10 хвилин. Можуть бути використані і спеціальні дезрозчини. Спирт не убиває ВІЛ.

Перевірка донорської крові обов'язкова.

## ВІЛ-інфекція та СНІД. Попереджений, значить, захищений.

СНІД (Синдром набутого імунodefіціту) - це стадія ВІЛ (вірус імунodefіціту людини) інфекції, при якій імунна система людини відмовляється захищати свого господаря і у нього розвиваються бактеріальні, грибкові, вірусні, протозойні інфекції та неінфекційні захворювання.



Ситуація в світі з ВІЛ - інфекцією, можна охарактеризувати як пандемічну і поставити в один ряд із двома світовими війнами, як за кількістю жертв, що вона забрала, так і за шкодою, що завдала суспільству. В Україні згідно офіційних даних кожного дня у 54 осіб встановлюється діагноз ВІЛ-інфекція, у 12 осіб СНІД, а 7 осіб помирає від захворювання, зумовлених СНІДом.

### ЩО ТАКЕ СНІД?

Слід знати, що з моменту проникнення ВІЛ-інфекції в організм проходить певний час, так зване "вікно", протягом якого організм продукує достатню кількість антитіл, щоб їх вже можна було виявити в крові.

Носії ВІЛ протягом тривалого часу можуть виглядати і почувати себе здоровими, хоча одразу після інфікування спостерігаються простудні симптоми. Дуже часто основна причина смертності є навіть не СНІД, а інші інфекції, з якими ослаблений ВІЛ-інфекцією організм не може боротися.

### ПРОФІЛАКТИКА СНІДУ:

• **Безпечний секс.** Уникнути зараження допомагає обережність за допомогою презерватива при статевому контакті. Але використання даного методу запобігання не може дати 100%-ної гарантії навіть при правильному використанні.



Щоб переконатися в тому, що ризик зараження відсутній, обидва статевих партнерів повинні пройти спеціальне обстеження.

• **Уникнути вживання наркотиків.** У разі неможливості відмови від згубної звички, потрібно користуватися тільки одноразовими голками, не застосовувати шприци та голки, які вже були нікимсь використані.

• **Якщо мати ВІЛ-інфіковану, необхідно виключити грудне вигодовування дитини.**

### ГРУПИ РИЗИКУ:

- Більшість інфікованих ВІЛ (три четверті) заражаються при статевих контактах, а основному гомосексуальних. Саме гомосексуалісти складають першу значиму групу ризику зараження СНІДом. Вірус, що міститься в спермі, через пряму кишку легко потрапляє в кишківник, а потім, через пошкоджену слизову оболонку, у кров.
- Наркомани складають другу за величиною групу ризику. Використання загальних нестерильних голки шприця призводить до легкого зараження.
- Хворі на гемофілію, на яку найбільше страждають чоловіки.
- Народжені від інфікованих матерів діти. Зараження відбувається трансплацентарно або при проходженні через родові шляхи, а також через грудне молоко.
- Репіцінти при переливанні крові від ВІЛ донорів.



### ПАМ'ЯТАЙТЕ

Своєчасне виявлення ураження ВІЛ-інфекцією та звернення за кваліфікованою допомогою можуть запобігти перетворенню ВІЛ-інфекції в захворювання на СНІД.

### Шляхи зараження ВІЛ-інфекцією:



**Ін'єкційний:**

- при переливанні крові зараженого ВІЛ донора, передачі його органів і тканин;
- неодноразове застосування заражених голки і шприця наркоманами, при прокалюванні вух, набиванні татуованні;
- пошкодження шкіри зараженими ВІЛ медичними інструментами.



**Статевий:**

- під час незахищених статевих стосунків, незалежно від того чи це вагінальний, орального чи анальний секс.



**Від ВІЛ-інфікованої матері до дитини:**

- під час вагітності, пологів та годування груддю. Ризик інфікування зростає під час годування дитини груддю, при важкому перебігу хвороби у матері та складних пологах. Якщо жінка виконує всі призначення лікаря Центру СНІДу, то в 98% випадків у ВІЛ-інфікованої матері може народитися здорова дитина.

### ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:

- при дотику, обіймах, рукоштовнаннях, сухих поцілунках;
- при спільному проживанні в одній квартирі;
- через посуд, столові прибори, ігру;
- через постільну білизну, предмети побуту, іграшки;
- через повітря (у тому числі при чханні й кашлі);
- при купанні у воді;
- через ручки дверей, храни, зніжки;
- через спортивні снаряди;
- через брідки;
- при укусах комарів або тварин.

ТЕЛЕФОН ДОВІРИ (безкоштовно):

**0-800-500-45-10**

НЕ ДАЙ СНІДУ ЗУПИНИТИ ТВОЄ ЖИТТЯ!

## СНІД НЕ передається...

при поцілунку / через слину

через піт або сльози

при кашлі та чханні

через тварин або при укусах комарів

при спільному використанні посуду або постільної білизни

при спільних заняттях спортом



у перукарні чи косметичному салоні

при спільному використанні ванни та туалету

при рукоштовнанні або обіймах

у громадському транспорті